



**kbo** Lelystad

*Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982*

# BULLETIN

## DECEMBER 2024



**Secretaris:** Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

**Postadres:** KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

**E-Mail:** [annemieke.ester@outlook.com](mailto:annemieke.ester@outlook.com)

**Website:** [www.kbo-flevoland.nl/lelystad](http://www.kbo-flevoland.nl/lelystad)

**KVK-nummer:** 50902121

**Het volgende Bulletin verschijnt op 18 december**

# Bestuur

Voorzitter	<b>Koos de Groot</b>	0320 - 25 08 77 <a href="mailto:jmgroot1942@gmail.com">jmgroot1942@gmail.com</a>
Secretaris	<b>Annemieke Ester</b>	0320 - 22 29 85 <a href="mailto:annemieke.ester@outlook.com">annemieke.ester@outlook.com</a>
Postadres	<b>KBO Lelystad</b>	<b>Beukenhof 256 8212 EE Lelystad</b>
Penningmeester	<b>Juan Dirksz</b>	0320 - 25 86 99 <a href="mailto:j.dirksz@upcmail.nl">j.dirksz@upcmail.nl</a>
Lief en Leed	<b>Hanneke Bakker</b>	
Activiteiten	<b>Piet Groen</b>	0320 - 25 88 60 <a href="mailto:activiteitenkbolelystad@gmail.com">activiteitenkbolelystad@gmail.com</a>
Communicatie	<b>Vacature</b>	

## Ondersteuning

Ledenadministratie	<b>Onno Rutte</b>	
Belastingen & Toeslagen	<b>Jaap Broskij</b>	Voor nieuwe leden
Webbeheerder	<b>Gerhard Visschedijk Piet Groen Michiel de Graaff</b>	<a href="mailto:michiel020@hotmail.com">michiel020@hotmail.com</a>
Geestelijk adviseur	<b>Anne-Marie Swater</b>	

## Website

[www.kbo-flevoland.nl/lelystad](http://www.kbo-flevoland.nl/lelystad)

## Bankrekening

**NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad**

Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid  
KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

## Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis tel. **071 - 751 0052**  
Collectiviteitsnr. 207 088 614



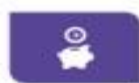
Wonen



Welzijn en Zorg



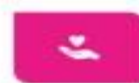
Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

## Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS Magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail. Redactie en vormgeving: Koos de Groot en Piet Groen

Aanspreekpunt en klachten over de bezorging: Jan Hart tel. 06 - 182 159 74

## Inhoud

KBO Lelystad	2
Bestuurstafel	3
Bestuurstafel Vervolg	4
<u>Géén</u> ALV	4
Persbericht	5
Kerstdiner	6
Kerstpakketten- actie	6
Rijbewijs- keuringen	7
Collectieve Zorgverzekering KBO-Flevoland	7
Kerstviering PCOB	8
Kerstmiddag KBO	8
Nieuws uit de afdeling	8

## Van de bestuurstafel

Alweer het laatste Bulletin van dit jaar. Het was een onzeker jaar voor de afdeling na het opheffen van de Unie KBO per 1 januari 2024. Wat stond ons allemaal te wachten?

Gelukkig bleek het allemaal flink mee te vallen. Alle voorgenomen activiteiten hebben gewoon plaatsgevonden en het wekelijkse bezoek aan de SOOS is zelfs gegroeid.

Het ledenaantal blijft redelijk op niveau en is er zeker geen sprake van een grote uitstroom.

Belangrijk is dat er momenteel weer gesprekken gaande zijn tussen de provinciale KBO's om gezamenlijk op te trekken in de landelijke belangenbehartiging voor de ouderen in ons land.

Er zijn genoeg onderwerpen in het huidige politieke klimaat die scherpe aandacht vereisen zodat de belangen van de ouderen niet het kind van de rekening gaan worden. Denk hierbij aan acute onderwerpen zoals de zorgbehoefte en de pensioengelden.

Eind 2023 hebben wij samen met de Noordelijke KBO-bonden toenadering gezocht bij KBO-Brabant en de uitgever van het maandblad ONS om te kijken of we konden meeliften.

We zijn blij dat we tot een mooie afspraak zijn gekomen om mee te mogen doen met de uitgave van Brabant, Limburg, Overijssel en Gelderland.

Vanaf januari hebben de leden het blad ONS in de bus gekregen. De reacties die wij hebben gekregen waren lovend en bemoedigend. Ook de tussentijdse digitale uitgave wordt goed bezocht.

De jarenlange samenwerking met de PCOB hebben we kunnen uitbreiden, het bezoeken van elkaars bijeenkomsten en activiteiten is groeiende. Een mooi voorbeeld is de recente druk bezochte bijeenkomst over Cybercriminaliteit in samenwerking met de gemeente.

## Agenda

### December

11 Kerstdiner in De Hoven

12 Kerstviering in de Ontmoetingskerk PCOB

18 Kerstmiddag in de Petruskerk

### Januari

8 Nieuwjaarsreceptie

15 Zin in ouder worden!  
KBO en PCOB

30 Rouw en Trouw  
PCOB

*Vervolg op pagina 4*

Meer dan 70 bezoekers hebben deze voorlichtingsbijeenkomst bezocht. Een geweldig resultaat bij een belangrijk onderwerp waar vaak ouderen de dupe van worden.

De huidige vernieuwde website is zeer fraai en heeft een warme uitstraling. Er wordt veel tijd gestoken in het onderhoud van de website om deze actueel te houden in zijn berichtgeving. Ook de tussentijdse digitale berichtgeving is een welkome aanvulling om de laatste ontwikkelingen te delen met de leden en herinneringen te verzenden.

Dat deze berichtgeving zinvol is blijkt uit de reacties van de leden die hierop reageren.

Het einde van het jaar is altijd weer spannend voor de zorgverzekering. Moeten we wel of niet overstappen naar een nieuwe verzekering? Gelukkig zijn met het Zilveren Kruis goede afspraken gemaakt waar de KBO-leden gebruik van kunnen maken. De voordelen die de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis ons biedt zijn niet veranderd ten opzichte van dit jaar. Op onze website ziet u meer informatie welke deze voordelen zijn.

Over een paar weken is het weer zover: Dan vieren wij met zijn allen weer het Kerstfeest waar we de geboorte van het Kerstkind gaan herdenken die de vrede wil brengen, een vrede die in veel delen van de wereld ver te zoeken is. Wij hopen dan ook, dat waar ter wereld ook men in onvrede leeft, deze boodschap goed begrepen en ter harte wordt genomen. Maar ook wij zelf zullen open moeten staan voor deze boodschap en ons toegankelijk maken voor de ander. Als wij elkaar kunnen accepteren met al onze onhebbeligheden dan slaan we een goede weg in en kunnen we snel ook resultaten boeken waar wij als senioren profijt van hebben.



### Het bestuur wenst u allen Zalige en prettige Kerstdagen en een mooie veilige jaarwisseling



Wij hopen u allen op woensdagmiddag 8 januari a.s. in goede gezondheid te ontmoeten op onze Nieuwjaarsreceptie en samen het glas te heffen op een voorspoedig jaar 2025.

Namens het Bestuur

Koos de Groot, voorzitter

## Géén Algemene Ledenvergadering op 4 december

Door ziekte van een bestuurslid en van partners van bestuursleden ontbreekt hen de tijd om de stukken voor de vergadering tijdig op te leveren. De Algemene Ledenvergadering met bingo vervalt en we nemen de agendapunten mee in de volgende Algemene Ledenvergadering op 12 maart 2025.



#### Plus Postma

Botter 44 31  
8243 JE Lelystad  
Tel. 0320 - 251849

#### Openingtijden:

ma t/m za:  
07.30 - 21.00  
zondag:  
09.00 - 21.00

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



---

Lelystad, 7 november 2024

## PERSBERICHT

---

**Senioren enthousiast over kennismakingsmiddag Getijde en Ziekenhuis St Jansdal**  
**Stichting Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad (BZL), stichting Overleg Senioren**  
**Organisatie Lelystad (OSOL), Getijde en Ziekenhuis St Jansdal organiseerden deze**  
**week gezamenlijk een informatiemiddag voor senioren in Lelystad.**  
**Doel van de informatiemiddag was om senioren te informeren over de zorg en**  
**behandeling die gegeven wordt in Getijde en ziekenhuis St Jansdal in Lelystad.**

Ruim 50 senioren bezochten afgelopen dinsdag de informatiemiddag. Twee verpleegkundigen van Getijde en de geriater van ziekenhuis St Jansdal gaven een presentatie. De verpleegkundigen vertelden wanneer je tijdelijk opgenomen kan worden in Getijde en welke zorg er gegeven wordt. De geriater vertelde over het werk van de klinische geriater in het ziekenhuis, wanneer je naar een geriater wordt doorverwezen, hoe de geriatrische zorg binnen het St Jansdal is ingericht en wat iemand zelf kan doen om gezond te blijven.

Ook de teammanager van de Regionale Ambulancevoorziening (RAV) gaf een presentatie over de ambulancezorg in Flevoland. Hij vertelde meer over de aanrijtiden, ambulanceposten en wat er verder gebeurt als er een melding binnenkomt bij de meldkamer. Na elke presentatie konden er vragen gesteld worden waar dankbaar gebruik van werd gemaakt. Daarna kregen de senioren in kleine groepjes een rondleiding in Getijde.

Er werd door de bezoekers enthousiast gereageerd op de gekregen informatie tijdens de bijeenkomst: 'Heel verhelderend en duidelijk, het was een nuttige middag' en 'Hierdoor neem je bij de mensen een heleboel onrust en onduidelijkheid weg'. En een bezoeker gaf na de rondleiding over Getijde aan: 'Het was er erg schoon en mooi. Ik heb door deze middag een ander, meer positiever beeld gekregen van Getijde'

Stichting Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad is iedereen zeer erkentelijk voor de geleverde bijdrage aan de bijeenkomst. Ook St Jansdal voor het beschikbaar stellen van het personeelsrestaurant én het personeel die de catering weer voortreffelijk verzorgde. Dat deze bijeenkomst nodig is, bleek uit de vele vragen over de geboden zorg op Getijde.

De informatiemiddag was ook een initiatief van stichting Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad (BZL) samen met de stichting Overleg Senioren Organisatie Lelystad (OSOL). Volgens beide stichtingen weten senioren in Lelystad niet voldoende over de zorg en behandeling die er allemaal aangeboden wordt in Getijde en ziekenhuis St Jansdal, Lelystad. Met deze informatiebijeenkomst wilden ze senioren hier meer over informeren

## Woensdag 11 december KBO Kerstdiner



Vanaf **16.30 uur** bent u welkom in Coloriet **De Hoven**,  
het Ravelijn 181 in Lelystad.

Het 3-gangendiner inclusief drankjes kost  
€ 29,50 per persoon.



**Aanmelden is verplicht vóór 4 december bij:**

Koos de Groot tel. **0320 - 25 08 77** of Piet Groen tel. **0320 - 25 88 60** én € 29,50 p.p.  
overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van  
**Kerstdiner** met de **naam/namen** van de deelnemers.

## Kerstpakkettenactie



De opbrengst van de collecte voor de Kerstpakkettenactie op onze  
Ontmoetingsdag bedroeg € 196,56. U kunt uw bijdrage nog overmaken  
op onze KBO Lelystad bankrekening **NL86 RABO 0186 7296 18** onder  
vermelding van **Kerstpakkettenactie** en zorgen wij dat uw bijdrage bij dit  
goede doel komt.

## ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

“de orthopedische  
maatschoenmakerij waar  
u zich thuis voelt”

klant-  
waardering  
**9.4**

**Wij zijn gespecialiseerd in**

steunzolen - sportzolen

orthopedische schoenen

semi-orthopedische schoenen

verbandsschoenen - werkschoenen

voorlopige orthopedische schoenen

orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 [www.orthodesign.nl](http://www.orthodesign.nl)

## Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 43 tot € 70.

U moet vooraf een afspraak maken.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 <a href="http://www.rijbewijskeuringsarts.nl">www.rijbewijskeuringsarts.nl</a> Telefoon: 085 - 01 80 800
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 <a href="http://www.keuringarts.nl">www.keuringarts.nl</a> Telefoon: 085 - 13 09 699	Het Ravelijn 1, Lelystad <a href="http://www.rijbewijsdokter.nl">www.rijbewijsdokter.nl</a> Telefoon: 085 - 20 87 688

Zie ook het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure.

## Collectieve zorgverzekering KBO Flevoland

Leden van KBO Lelystad kunnen deelnemen aan de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis. Het Collectiviteitsnummer is 207088614.

Een korting op de basisverzekering is niet meer toegestaan. De premie voor de basisverzekering is voor iedereen gelijk. De hoogte van de premie is ook afhankelijk van het eigen risico.

### Alle voordelen op een rij:

- **10% korting** op de aanvullende verzekeringen
- **10% korting** op de tandartsverzekeringen
- **25% korting** op het Extra vitaalpakket
- **Gratis Extra Aanvullend Senioren pakket** (bij het afsluiten van een aanvullende verzekering van minstens één ster, dus niet alleen bij een aanvullende tandartsverzekering).



Voor de inhoud van het Extra Aanvullend Senioren pakket zie onze website.

U heeft tot het eind van het jaar om uw zorgverzekeringen te wijzigen of aan te passen.



Wilko Knol  
06-201 53 168



Baukjen Anema  
06- 222 24 071

✉ [info@nbzf.nl](mailto:info@nbzf.nl)

🌐 [www.nbzf.nl](http://www.nbzf.nl)

### Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

### Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

## Donderdag 12 december PCOB Kerstviering



In de **Ontmoetingskerk** Schor 4 van **14.00 tot 16.00** uur.  
De zaal is open om 13.30 uur.  
Samenzang van Kerstliederen, aansteken  
Adventskaarsen, Kerstevangelie en een Kerstverhaal.  
Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.



## Woensdag 18 december KBO Kerstmiddag



Vanaf 14.00 uur bent u welkom bij onze gezellige  
Kerstmiddag in **de Petruskerk** in Kerstsfeer met  
een eigentijds Kerstverhaal, muziek, Kerstbrood,  
glühwein en warme chocolademelk.  
Er wordt een eigen bijdrage van € 3 gevraagd.



Aanmelden verplicht **vóór 16 december** bij Koos de Groot **tel. 0320 - 25 08 77** of  
Piet Groen **tel. 0320 - 25 88 60**.

## Nieuws uit de afdeling



### Onze zieken

Wij wensen al onze zieken, ook die tijdelijk elders revalideren,  
heel veel sterkte en een spoedig herstel.

### Nieuwe leden

Wij verwelkomen de heer Arends, mevrouw Boshoff, de heer Simons,  
de heer en mevrouw Buijs en mevrouw Koster als nieuwe leden  
en snel tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.

Hartelijk  
Welkom!



### Overleden

Op 8 november is ons oud-lid de heer H.B.C. Stratman  
overleden op de leeftijd van 81 jaar.  
De heer Stratman was jarenlang adviseur bij de juridische  
helpsdesk op het KBO hoofdkantoor dat toen in Den Bosch  
was gevestigd.

**MOGE HIJ RUSTEN IN VREDE.**



De donkere dagen zijn weer gekomen,  
mensen lopen weer te slepen met hun bomen.  
De kerst is voor iedereen een beetje dromen,  
dromen over vrede, liefde en gezelligheid.

